



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
BUSTO ARSIZIO (VA) Campo Comunale Via A.Borri sabato 22 aprile 2023**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
100 hs A F Eptathlon + A F	13.45	14.00	15+3	2+1
100 hs J/P/S F Eptathlon + J/P/S F	14.00	14.15	10+3	2+1
100 A M + J M + P/S M Decathlon	14.15	14.30	23+8+10	3+1+2
Alto A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	?/15+10	1°g (misure inf.) pedana A
Alto A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	?/15+10	2°g (misure sup) pedana B
Lungo A M Decathlon		a seguire	23	Pedana A
Lungo J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	Pedana B
Peso A M Decathlon		a seguire	23	Pedana A
Peso J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	Pedana B
400 F	14.45	15.00	38	5
400 M	15.10	15.25	52	7
1500 F	15.45	16.00	24	2
1500 M	16.00	16.15	51	4
Alto A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	?/23+8+10	1°g (misure inf.) pedana A
Alto A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	?/23+8+10	2°g (misure sup) pedana B
Peso A F Eptathlon		a seguire	15	Pedana A
Peso J/P/S F Eptathlon		a seguire	10	Pedana B
200 A F + J/P/S F Eptathlon		a seguire	15+10	2+2
400 A M + J M + P/S M Decathlon		a seguire	23+8+10	3+1+2



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

**CDS PROVE MULTIPLE - FASE REGIONALE VALEVOLE COME
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/E, JUNIORES E PROMESSE DI PROVE MULTIPLE
GARE DI CONTORNO A/J/P/S
BUSTO ARSIZIO (VA) Campo Comunale Via A.Borri domenica 23 aprile 2023**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO

GARA	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	Nr.atleti iscritti	Nr. Gruppi/serie
110 hs A M Decathlon + A M	9.45	10.00	23+2	3+1
110 hs J M Decathlon + J M	11.15	11.30	8+3	1+1
110 hs P/S M Decathlon + P/S M	11.30	11.45	10+2	2+1
Disco A M Decathlon		a seguire	23	1
Disco J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	1
Lungo A F Eptathlon	12.00	12.30	15	1
Lungo J/P/S F Eptathlon	13.00	13.30	10	1
Asta A M Decathlon		a seguire	23	1
Asta J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	1
Giavellotto A F Eptathlon		a seguire	15	1
Giavellotto J/P/S F Eptathlon		a seguire	10	1
400 hs F	13.45	14.00	11	2
400 hs A M	13.55	14.10	4	1
400 hs J/P/S M	14.05	14.20	8	1
200 F	14.15	14.30	60	9
200 M	14.45	15.00	75	10
800 A F Eptathlon		a seguire (15.40)	15	1
800 J/P/S F Eptathlon		a seguire (15.50)	10	1
800 F	15.45	16.00	41	4
800 M	16.05	16.20	69	7
5000 F	16.45	17.00	22	1
5000 M	17.15	17.30	48	2

Giavellotto A M Decathlon		a seguire	23	1
Giavellotto J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	1
1500 A M Decathlon		a seguire	23	2
1500 J M + P/S M Decathlon		a seguire	8+10	2

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

Le conferme iscrizioni alle gare di prove multiple devono essere effettuate al TIC entro un'ora prima dell'orario d'inizio della prima gara.

Le conferme iscrizioni alle gare di contorno devono essere effettuate esclusivamente on line.

Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie.

Le serie per le gare di contorno saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti delle gare m. 800, 1500 e 5000 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.